

Seit 20 Jahren begleite ich in meiner Praxis Menschen in ihrer Entwicklung. Dabei erleben sie, dass Wachstum und Veränderungen möglich sind.

Eine akademische Ausbildung, fundierte psychologische Weiterbildungen, Eigentherapie, Supervision, die Ethikrichtlinien meines Berufsverbandes\*, über 20 Jahre Unternehmenserfahrung und eine reife Persönlichkeit machen mich zu Ihrem kompetenten Gegenüber in allen Berufs- und Lebensphasen.

\* Berufsverband der Therapeuten für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz e.V.



Ob im Coaching, in der Psychotherapie oder in der Paar- und Trennungsberatung – geben auch Sie sich die Chance, Ihre Potentiale zu nutzen, sich selbst zu finden, Ihren Wandel zu gestalten und Ihre Kompetenz zu erweitern.

Klären Sie Ihr Anliegen und die Möglichkeiten mit mir in einem kostenlosen Telefon- oder Videogespräch. Vereinbaren Sie hierzu einen Termin unter: [praxis@daniela-geiger.de](mailto:praxis@daniela-geiger.de)

Daniela Geiger  
Geyerstr. 50  
80469 München  
M. +49 (0)173 92 82 460  
E. [praxis@daniela-geiger.de](mailto:praxis@daniela-geiger.de)  
S. [praxis.daniela-geiger.de](http://praxis.daniela-geiger.de)  
W. [daniela-geiger.de](http://daniela-geiger.de)  
W. [daniela-geiger-online.de](http://daniela-geiger-online.de)

Praxis.Daniela.Geiger.

POTENTIALE NUTZEN

COACHING

WANDEL GESTALTEN

PAAR- UND TRENNUNGSBERATUNG

SICH SELBST FINDEN

PSYCHOTHERAPIE

KOMPETENZ ERWEITERN

SEMINARE

## COACHING

Für Fach- und Führungskräfte mit Fragestellungen und Konflikten, die sich auf die Arbeits- oder Führungssituation beziehen. Reflektion und konstruktive Erweiterung des eigenen Kommunikations-, Handlungs- und Beziehungsrepertoires. Neue (vertikale) Perspektiven führen zu neuen Denk- und Lösungsansätzen. Auch: Change, (neue) Führungssituation, Work-Life-Balance, Sinn- und Werte-Orientierung ...

## SEMINARE

### Resilienz

Für die persönliche Entwicklung: „Innere Stärke und Flexibilität“ als Kurs an fünf Abenden.

Für Führungskräfte oder Mitarbeiter: „Durch Essenz zur Resilienz“ als Seminar an zwei Tagen.

Für Fachkräfte im Verkauf/Vertrieb: „Mental fit für die (Kalt)Akquise“ als Workshop an einem Tag.

### Beratungs- und Coaching-relevante Psychologie

Für Berater und Coachs zur Erweiterung der eigenen Fachkompetenz als Seminar zur Weiterbildung.

## AUCH PER VIDEO / TELEFON

Per Skype, Facetime, BOT Video, Agora Video u.ä.

Für Alle, denen (regelmäßige) Termine in meiner Praxis zeitlich oder räumlich nicht möglich sind.

(Auslandsaufenthalt, berufliche oder familiäre Situation)

Erläuternde Information und Konditionen finden Sie unter:

[www.daniela-geiger-online.de](http://www.daniela-geiger-online.de)

## PAARBERATUNG

Für Paare, die weiterhin auf der Suche nacheinander und den Möglichkeiten miteinander sind. In jeder Phase der Beziehung. Mit und ohne Kinder. Jedes Alter.

Gemeinsame und getrennte Sitzungen für Beziehungsthemen und zur persönlichen Vertiefung eigener Themen.

Beziehungsthemen: Kommunikation, Alltag, Sexualität, Erziehung, Vertrauen, Liebe, Betrug ...

## TRENNUNGSBERATUNG

Für Paare, die bereits stark oder klar in der Überlegung sind, sich zu trennen und die diesen Schritt 'gut' hinbekommen möchten, um sich, Kinder und/oder Finanzen zu schonen. Gemeinsame und getrennte Sitzungen, um allen Aspekten Raum zu geben.

Ansinnen: Destruktive Beziehungsmuster und Handlungsebene werden entflechtet, so dass notwendige Absprachen getrennt von den emotionalen Gegebenheiten getroffen werden können. Bewusstsein über die bisherige Beziehung soll zukünftige Muster vermeiden.

## METHODEN

- Psychodynamisches Coaching (IPOM)
- EssenzCoaching (UHP, Heiligenfeld & Pietzko)
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Aktive Imaginationstherapie nach C.G. Jung
- Seminare als geschlossene und offene Gruppen

## PSYCHOTHERAPIE

Für Erwachsene, in jedem Alter, ab 16 Jahren.

Kurz- und Langzeittherapie.

### Einzelsitzungen zu

- Selbstwertthemen (wie Selbstwertdefizite, Selbstbild, Perfektionsansprüche, Gefühle der Scham oder Schuld ...)
- Beziehungsthemen (wie Kontaktlosigkeit, Einsamkeit, Liebeskummer, Verlassenheit, Trennung, Betrug ...)
- Frauenthemen (wie Kinderwunsch, Schwangerschaftsabbruch, Totgeburt ...)
- psychischen Belastungen (wie Trauer, Tod, depressive Verstimmung, Depression, Zwänge, Ängste ...)
- Überlastungen (wie psychischer oder sexueller Missbrauch, häusliche Gewalt, Trauma ...)
- ungeliebte Gefühle (wie Wut, Hass, Ekel, Neid, Eifersucht, Gier ...)
- Lebensthemen (wie Übergänge im Leben, Lebenskrisen, spirituelle Krisen ...)
- generellen Fragestellungen („Wer bin ich?“, „Was macht mich aus?“, „Was will ich leben?“ ...)

## KONDITIONEN

Paar- und Trennungsberatung sowie Coaching werden von den Krankenkassen nicht übernommen, können aber steuerlich abgesetzt werden. Ebenso ist es möglich, dass die Firma das Coaching des Arbeitnehmers übernimmt.

Meine psychotherapeutischen Leistungen können durch Privat- und Zusatz-Krankenkassen übernommen werden.

Seminare sind Selbstzahlerangebote bzw. können von Firmen als Inhouse-Angebot gebucht werden.