

Resilienztraining – Innere Stärke und Flexibilität, 5 Module Evaluationsbogen

1. Sind Ihre Erwartungen an den Abend / das Seminar erfüllt worden?

- voll und ganz o erfüllt o nur teilweise o nicht erfüllt

Weswegen sind Ihre Erwartungen ggf. nicht voll und ganz erfüllt?

praktikable Ansätze zum Erkennen und
Verändern / Gestalten

2. Wie sind Sie mit Ihrem Lernfortschritt zufrieden?

- o voll und ganz erfüllt *ist in Ordnung* o nur teilweise o nicht erfüllt

Weswegen sind Sie ggf. nicht voll und ganz zufrieden?

Ich sehe mich auf dem Weg, aber noch nicht angekommen.

3. Fühlen Sie sich an dem Abend / im Seminar insgesamt über- oder unterfordert?

- weder noch o überfordert, da
o das Tempo zu schnell war o der Stoff zu schwer war
Sonstige Gründe: _____

- o unterfordert, da
o das Tempo zu langsam war o der Stoff zu leicht war
o der Stoff bekannt war
Sonstige Gründe: _____

4. Haben Sie sich an dem Abend / in dem Seminar insgesamt wohl gefühlt?

- ja o geht so o nein

Warum haben Sie die Frage ggf. nicht mit Ja beantwortet?

5. Wie beurteilen Sie den Abend / das Seminar im Allgemeinen?

- sehr gut o gut o befriedigend o nicht befriedigend

6. Beurteilen Sie (mit Noten) den Abend / das Seminar bitte im Detail

	1	2	3	4	5	6
Die Seminarinhalte entsprachen der Einladung	x					
Das Seminar war interessant gestaltet	x					
Der Arbeitsplan des Seminars war sinnvoll	x					
Der rote Faden war erkennbar	x					
Die Dozentin besitzt Fachkenntnisse	x					
Die Dozentin kann verständlich erklären	x					
Die Dozentin war gut vorbereitet	x					
Die Dozentin geht auf Fragen ein	x					
Die Dozentin kann schwierige Momente steuern	x					
Die Unterlagen waren gut aufbereitet		x				

7. Wie schätzen Sie die Anwendbarkeit/Umsetzbarkeit der gewonnenen Erkenntnisse ein?

ich habe praktikables Werkzeug/Methoden erhalten
sehr gut, freu mich drauf

8. Was hat Ihnen an dem Abend / Seminar besonders gut gefallen?

Aha Erlebnisse in den Übungen

9. Was hat Ihnen überhaupt nicht gefallen? Weshalb nicht?

/

10. Wenn Sie den Abend/ das ganze Seminar betrachten: Was würden Sie als Dozent anders machen?

/

11. Sonstige Anmerkungen

Sehr effizient genutzte Abende
manchmal wäre mehr Zeit für Gespräche schön, dann
wäre es aber nicht so kompakt möglich
Vielen Dank!