

## Resilienztraining – Innere Stärke und Flexibilität, 5 Module Evaluationsbogen

### 1. Sind Ihre Erwartungen an den Abend / das Seminar erfüllt worden?

- voll und ganz       erfüllt       nur teilweise       nicht erfüllt

Weswegen sind Ihre Erwartungen ggf. nicht voll und ganz erfüllt?

---

---

---

### 2. Wie sind Sie mit Ihrem Lernfortschritt zufrieden?

- voll und ganz       erfüllt       nur teilweise       nicht erfüllt

Weswegen sind Sie ggf. nicht voll und ganz zufrieden?

*weil ich sollte mir mehr Zeit für Wiederholungen nehmen*

---

---

### 3. Fühlen Sie sich an dem Abend / im Seminar insgesamt über- oder unterfordert?

- weder noch       überfordert, da  
 das Tempo zu schnell war       der Stoff zu schwer war  
Sonstige Gründe: \_\_\_\_\_

- unterfordert, da  
 das Tempo zu langsam war       der Stoff zu leicht war  
 der Stoff bekannt war  
Sonstige Gründe: \_\_\_\_\_

### 4. Haben Sie sich an dem Abend / in dem Seminar insgesamt wohl gefühlt?

- ja       geht so       nein

Warum haben Sie die Frage ggf. nicht mit Ja beantwortet?

---

---

---

### 5. Wie beurteilen Sie den Abend / das Seminar im Allgemeinen?

- sehr gut       gut       befriedigend       nicht befriedigend

**6. Beurteilen Sie (mit Noten) den Abend / das Seminar bitte im Detail**

	1	2	3	4	5	6
Die Seminarinhalte entsprachen der Einladung	X					
Das Seminar war interessant gestaltet	X					
Der Arbeitsplan des Seminars war sinnvoll	X					
Der rote Faden war erkennbar	X					
Die Dozentin besitzt Fachkenntnisse	X					
Die Dozentin kann verständlich erklären	X					
Die Dozentin war gut vorbereitet	X					
Die Dozentin geht auf Fragen ein	X					
Die Dozentin kann schwierige Momente steuern	X					
Die Unterlagen waren gut aufbereitet		X				

*hätte mir ein Skript für Wiederholungen gewünscht (Beschreibung der Übungen)*

**7. Wie schätzen Sie die Anwendbarkeit/Umsetzbarkeit der gewonnenen Erkenntnisse ein?**

*Vieles davon werde ich nochmals wiederholen  
länges konnte ich bereits umsetzen*

**8. Was hat Ihnen an dem Abend / Seminar besonders gut gefallen?**

*Das sehr sympathische und lustige erklären  
das Seminar war abwechslungsreich  
5 Abende war ein guter Rahmen für den Inhalt*

**9. Was hat Ihnen überhaupt nicht gefallen? Weshalb nicht?**

*/*

**10. Wenn Sie den Abend/ das ganze Seminar betrachten: Was würden Sie als Dozent anders machen?**

*Ein Skript am Ende mit Wiederholungsübungen  
verteilen ~~oder~~ oder gleich zu Beginn*

**11. Sonstige Anmerkungen**

**Vielen Dank!**